



**Afasiföreningen i Göteborg**

# **Vårprogram 2017**



***” Vi vägrar vara tysta.”***

## ***Kära medlemmar och övriga läsare!***



Här kommer ett rykande färskt nummer av Afasiföreningens vårprogram! Vi ser fram emot en vår med aktiviteter, kurser och trevlig samvaro tillsammans. Särskilt hoppas vi på att Ni medlemmar hör av Er till oss med förslag och önskemål på aktiviteter. Vill också göra Er uppmärksamma på att vi har höjt avgiften på alla kurser men istället ingår all fika, detta för att vi inte skall ha så mycket kontanter på kansliet.

Vill också påminna om att medlemsavgiften numera betalas till Afasiförbundet i Stockholm, inbetalningskort kommer i januari. Glöm inte att titta in på kansliet, anslagstavlan och hemsidan under terminen, det kan tillkomma aktiviteter.

Hoppas vi ses på årsmötet den 6 mars!  
*Karin Eriksson, ordförande*



**Afasiföreningen i Göteborg är en ideell förening som arbetar för att stödja afasidrabbade och deras närstående.**

**Kursverksamhet i olika former är vår huvudsakliga arbetsform men hos oss hittar du också närståendeträffar och andra aktiviteter.**

**Vill du anmäla dig till någon av våra kurser kan du sända in intresseanmälan till vårt kansli:**

**Afasiföreningen i Göteborg, Vegagatan 55, 413 11 Göteborg.  
Om du har någon fråga kan du ringa till kansliet måndag-torsdag mellan 09.00- 12.00 och fredag 10.00-15.00 på tel. 031 - 12 17 06.**

**Vår e-mail adress är [kansli@afasigbg.se](mailto:kansli@afasigbg.se)**

**Mer information finns att hämta på vår hemsida: [www.afasigbg.se](http://www.afasigbg.se)**

**Följ gärna Afasiföreningen i Göteborg på Facebook.**

**Enskild medlems avgift är 270 kr/år och familjemedlemskap 400 kr/familj.  
Inbetalningskort skickas från Afasiförbundet.**

**Du kan stödja vår lokala verksamhet genom att ge en gåva till vårt Pg- nummer är 288760– 2. Bg- nummer är 5775– 3949.  
Via vår hemsida kan du se hur du hedrar någon bortgången vän eller gratulera någon du vill fira.**

**Vi tackar för alla bidrag.**

**Programmet har tryckts på Afasiföreningen i Göteborg.**

# Kurser våren 2016.

Anmälan är obligatorisk för deltagande i kurserna.

Kurserna bedrivs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.  
**Kursadress: Afasiföreningen, Vegagatan 55, 413 11 Göteborg.**  
**Kursavgift: 300:- per termin/kurs inklusive fika.**

## Måndagar

### Lexia: Datorträning för dig som har afasi.

Individanpassad datorträning där man kan träna på det som är var och ens speciella problem. Man tränar individuellt och samlas sedan runt kaffebordet för en stunds samvaro.

**Måndagar: 10.00 - 12.00 Ledare: Cleuda S.**  
**13.00 - 15.00 Ledare: Jan Björklund**

**Plats: Datasalen.**  
**Start: Vecka 5-18.**



### Vi spelar.

Vi spelar olika typer av spel, gruppen väljer vad de själva önskar.  
Vi kommunicerar och räknar under gemytliga former.

**Måndagar: 10.00 - 12.30**  
**Plats: Grupprum 2.**  
**Ledare: Tomas Brude.**  
**Start: Vecka 5-18**



## RGRM-KURS LUSTFYLLD TRÄNING RGRM-METODEN

Välkommen till RGRM-kurs som vi gör  
tillsammans med Hjärnkraft och Strokeföreningen

**Start: 6 Februari (10 gånger)**

**Tid: Måndagar kl.10.00 –12.00**

**Ledare: Karin Eriksson Jeanson**

**Plats: Konferensrum 3 Vegagatan 55 Göteborg**

**Avgift: 450 kr (icke medlem i Afasi eller Strokeföreningen betalar 650 kr)**

**Anmälan: Till Strokeföreningens kansli på tel. 031-7559870**



**Det krävs minst 10 deltagare för att kursen ska bli av.**

## Tisdagar

### Träna att kommunicera .

Vi träffas och pratar så gott det går. Tanken är att vi tillsammans skall träna på att kommunicera samtidigt som vi har det trivsamt.

**Tisdagar: 10.00 - 12.15**

**Plats:** Grupprum 1.

**Ledare:** Gert Andersson

**Start: Vecka 5-18.**



## Onsdagar

### Svenska 2: Tal, läs och skrivträning.

Denna kurs är lämplig för dig som har återhämtat ännu mer av din förmåga och vill fortsätta att utveckla ditt tal, din förmåga att läsa och förstå text. Vi arbetar delvis med hjälp av dator.

**Onsdagar: 10.00 - 12.15**

**Plats:** Datasalen.

**Ledare:** Carina Björn och Dennis Tengbring.

**Start: Vecka 5-18.**



### Vi skriver och läser svenska.

Vill du förbättra din skriv — och läsförmåga genom att använda ett nytt dataprogram? Det är framtaget av en logoped från Göteborg. Afasiföreningen har fått tillåtelse att använda det.

**Onsdagar: 13.00 - 15.30**

**Plats:** Datasalen.

**Ledare:** Krister Norén.

**Start: Vecka 5-18.**



# Torsdagar

## Diskussionsgrupp .

Du som har afasi men nästan är bra men känner att du behöver lite stöd. Detta är en kurs på lite "högre" nivå som bygger på samtal inom många ämnen. Det kan gälla politik, musik, konst eller något annat av intresse.

**Torsdagar: kl.10.00 - 12.15**

**Plats:** Grupprum 3.

**Ledare:** Jan Björklund

**Start: Vecka 5-18.**



## Tala och skriva igen.

En kurs med ett fåtal deltagare, för dig som är ganska bra. Vi försöker hitta intressanta och stimulerande ämnen. Omväxling och nya arbetsuppgifter som ökar din nyfikenhet.

**Torsdagar: kl.13.00 - 15.00**

**Plats:** Grupprum 2.

**Ledare:** Annette Johansson och Gustav Löfmark.

**Start: Vecka 5-18.**

## Datorkurs

Nybörjar och fortsättningskurs i hur man använder datorn. Vi lär oss använda olika program.

**Torsdagar: kl.13.00-15.15**

**Plats:** Datasalen.

**Ledare:** Per-Olof Stolt.

**Start: Vecka 5-18**



## Fredagar med Mötesplats Afasi



Välkomna nya som gamla deltagare till bla. gemensam fika, pratstund och prova på rummet där Du som vill kan öva med hjälp av olika dataprogram.

**Fredagen den 27 Jan. 2017 startar Mötesplats Afasi, Vegagatan 55 .**

**Tid: 12.15- 15.00. ( Ingen anmälan behövs) Avgift för fika tillkommer.**

# VAD ÄR AFASI?

**Professor Peter Borenstein** ger oss svar på detta i ett föredrag. Han talar om afasi och dess orsaker. Dessutom tas olika problem upp som har samband med en hjärnskada. Antalet deltagare är begränsat, för att det skall bli tillfälle för alla att ställa frågor och diskutera.



**Datum:** Måndagen den 13 Mars

**Tid:** Klockan 18.00 - 19.30

**Plats:** Vegagatan 55, konferensrum 3

**Anmälan görs till kansliet på tel. 031-121706.**

Blir du förhindrad att delta, meddela detta senast samma dag kl. 13.00

Avgift 20 kr för kaffe och bulle.



## Språkträning

Under våren 2017 kommer vi att utvärdera olika metoder att träna språket i samarbete med Göteborgs Universitet. Språkträningen vänder sig till dig som har fått svårt att hitta orden pga afasi efter stroke.

**Plats:** Afasiföreningens lokal, Vegagatan 55

**Tid:** Du får träna en period **tre gånger i veckan** under **tre veckor**. Första perioden startar 23 januari. Andra perioden startar 27 februari. När anmälningarna kommit in får du reda på vilken grupp du kan vara med i. Båda perioderna består av 11 träffar och första träffen får man information.

Tiderna är måndag 15.15-18.15, onsdag 15.15-18.15 och fredag 9.00-12.00

**Anmälan:** Till Afasiföreningens kansli (begränsat antal deltagare)

Via email: [kansli@afasigbg.se](mailto:kansli@afasigbg.se) eller tel. 031 12 17 06.

**Kostnad:** Deltagarna betalar kaffe och fika till självkostnadspris. Att delta i träningen är kostnadsfritt.

Träningen leds av logoped Joana Kristensson som är doktorand på Göteborgs universitet.

Du som deltar kommer att få göra några logopediska undersökningar som spelas in på video.

Eftersom detta är en utvärdering passar träningen inte för alla. Du behöver ha svenska som modersmål och inte ha svårt att uttala orden pga dysartri.

**Välkommen!**

**Jag vill helst gå på dessa kurser.** Prioritera 1,2,3.

|                       |                 |                          |
|-----------------------|-----------------|--------------------------|
| <b>DATORTRÄNING</b>   | <b>måndagar</b> | <b>10.00 -12.00.....</b> |
| För dig som har afasi |                 | <b>13.00 -15.00.....</b> |

|                  |                 |                          |
|------------------|-----------------|--------------------------|
| <b>VI SPELAR</b> | <b>måndagar</b> | <b>10.00 -12.15.....</b> |
|------------------|-----------------|--------------------------|

|                              |                 |                          |
|------------------------------|-----------------|--------------------------|
| <b>TRÄNA ATT KOMMUNICERA</b> | <b>tisdagar</b> | <b>10.00 -12.15.....</b> |
|------------------------------|-----------------|--------------------------|

|                                            |                 |                          |
|--------------------------------------------|-----------------|--------------------------|
| <b>SVENSKA : Tal, läs och skrivträning</b> | <b>onsdagar</b> | <b>10.00 -12.30.....</b> |
|--------------------------------------------|-----------------|--------------------------|

|                           |                 |                          |
|---------------------------|-----------------|--------------------------|
| <b>VI SKRIVER SVENSKA</b> | <b>onsdagar</b> | <b>13.00 -15.30.....</b> |
|---------------------------|-----------------|--------------------------|

|                         |                  |                          |
|-------------------------|------------------|--------------------------|
| <b>DISKUSSIONSGRUPP</b> | <b>torsdagar</b> | <b>10.00 -12.15.....</b> |
|-------------------------|------------------|--------------------------|

|                            |                  |                         |
|----------------------------|------------------|-------------------------|
| <b>TALA OCH SKRIV IGEN</b> | <b>torsdagar</b> | <b>12.45-14.45.....</b> |
|----------------------------|------------------|-------------------------|

|                  |                  |                          |
|------------------|------------------|--------------------------|
| <b>DATORKURS</b> | <b>torsdagar</b> | <b>13.00 -15.15.....</b> |
|------------------|------------------|--------------------------|

|                         |                 |                              |
|-------------------------|-----------------|------------------------------|
| <b>MÖTESPLATS AFASI</b> | <b>Fredagar</b> | <b>Behövs ingen anmälan.</b> |
|-------------------------|-----------------|------------------------------|

**SLÄKTFORSKNING och RGRM-KURS:** Anmälan till Strokeföreningens kansli  
Tel 031-7759870

Skynda dig att skicka in anmälan, det är många som vill gå på kurserna!

**Sista anmälningssdag 5 Januari 2017**

**Skickas till:** AFASIFÖRENINGEN I GÖTEBORG  
Vegagatan 55  
413 11 GÖTEBORG

NAMN.....

ADRESS.....

.....

FÖDELSENUMMER: .....

TELEFON.....

**Märket skall bäras av personer med afasi.**

Det är alltså inte ett medlemsmärke.  
Detta kan vara av stort värde i vissa, kanske akuta situationer.  
Ordet Afasi kommer från grekiskan och betyder "utan tal".



**Märket kostar 40 kr** och kan köpas på kansliet.

## **AFASI – nedsatt språklig förmåga**

Du kan få ett sådant kort här eller vi kan skicka det.  
Tala med personal på kansliet.

**Det är bra att ha med sig i plånboken.**

A sample of the 'Jag har afasi' card. The card is white with a purple header. The text on the card reads: 'Jag har afasi' in large bold letters, followed by '= nedsatt språklig förmåga'. Below this are fields for 'Namn:', 'Adress:', and 'Telefonnummer närstående/kontaktperson:'. In the bottom right corner is the Afasi logo and the text 'FÖRBUNDET I SVERIGE' and 'www.afasi.se'.

## **TALBÖCKER på biblioteket**

**Alla som har afasi kan utan några problem låna böcker.**  
Talboken är uppläst litteratur som spelats in på kassett eller på cd-romskiva. Det finns **55.000 olika talböcker** att välja på.

Tel. Biblioteket **031-368 33 00**



## **TALTJÄNST - är kostnadsfri och tolken har tystnadsplikt**

Du har rätt till Tolk om du har **nedsatt språklig förmåga, läs och skrivsvårigheter** eller problem med **stamning**.

**Tal stöd** - vi förtydligar eller kompletterar det du säger.

**Läs- och skrivstöd** - läser/skriver brev, skrivelser mm. Du kan få hjälp regelbundet. Tolken gör minnesanteckningar.

**Telefonstöd** - trepartsamtal eller förmedlar direkt

**Stöd vid olika möten** - besök hos olika myndigheter, sjukhus, bank och föreningar.



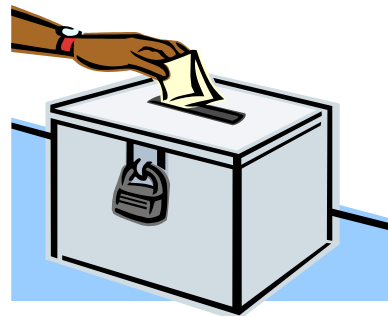
**Taltjänst tillhör Tolkverksamheten,  
Handikappförvaltningen i Västra Götaland**

**Ring direkt på telefon 0771 / 700 900 eller texttelefon 0771/ 700 901**

**Tolkcentralen, Ekelundsgatan 8, 411 18 Göteborg**

# Årsmöte för Afasiföreningen i Göteborg

**Måndagen 6:e Mars kl. 18.00– 20:00**  
Vegasalen , Vegagatan 55 i Göteborg.



**Föreningen bjuder på god smörgås och underhållning.**

**Valberedningen tar emot förslag på kandidater till Styrelsen.**

**Samman kallande:** Anders Ygge  
Spektrumsgatan 64  
421 63 Västra Frölunda

**Ledamöter:** Billy Lundström  
Tvärhandsgatan 12  
421 36 Västra Frölunda

## **Lördagen den 25 Mars 2017**

**Välkommen till Vegagatan 55 då Afasi Västra Götaland har sitt årsmöte.**

**På årsmötet bjuder vi på kaffe och lunch för medlemmarna.**

### ***Ungefärliga tider under dagen***

#### **Program**

**10.00 Drop in kaffe på restaurang Ärtan**

**11.00 Årsmöte i Vegasalen**

**12.30 Lunch på restaurang ärtan**

**13.30 Information och övriga frågor i Vegasalen**

**14.00 Underhållning**

**14.30 Kaffe utanför Vegasalen**

**Anmäl intresse senast 17 Mars till kansliet i Göteborg 031-121706  
eller [kansli@afasigbg.se](mailto:kansli@afasigbg.se)**

**Styrelsen**

## Filmsöndagar på Vegagatan 55 !

Det blir fem **söndagar** till våren som vi tillsammans med Strokeföreningen visar filmer. Strokeföreningen har skaffat ett filmtillstånd så det är lagligt att visa filmer.

**Tid: 29 Januari - The Danish girl.**



**26 Februari - Min så kallade pappa.**



**26 Mars- Hair ( Original Musikal från 1979 )**



**23 April - Hillary & Jacob.**



**21 Maj - En oväntad vänskap.**



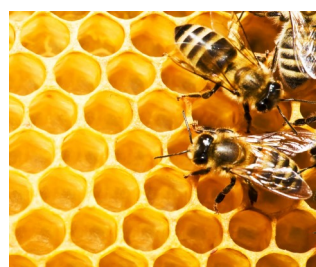
**Plats:** Vegasalen , Vegagatan 55

**Tid:** kl. 14:00– ca 16:00

**Kostnad:** 40 kr, fika.

**Anmälan:** Inga anmälan behövs.

## Biodling



Ingemar Widheden har ett långt förflutet som biodlare och kan allt som är värt att veta om bin och biodling. Oavsett om du har bin, tänker skaffa dig bin eller bara vill lära dig mer om bin och biodling, så är detta ett mycket intressant föredrag att ta del av! För alla som vill och orkar kommer Ingemar att visa ett bisamhälle vid azaleadalen i Slottsskogen efteråt. Det är inte anpassat för rullstol, tyvärr.

**Tid:** Onsdagen den 7 Juni 2017, kl. 10:00

**Pris:** 30kr /fika. (kaffe och bulle)

**Plats:** Vegagatan 55, sal 3

**Anmälan:** Till kansliet på tel. 031-121706 eller maila till [kansli@afasigbg.se](mailto:kansli@afasigbg.se) (eller till Strokeföreningen på tel. 031-7759870) senast torsdagen den 1 Juni.

# Sommaraktiviteter tillsammans med Strokeföreningen

## Botaniska Trädgården

Vi guidas genom trädgården och efteråt tar vi en kopp kaffe tillsammans till självkostnadspris.



**Tid:** Måndagen den 29 Maj, kl. 12:00 –14:30

**Plats:** Botaniska Trädgården, vi samlas vid dammen.

**Kostnad:** Valfri entréavgift + kostnad för fika

**Anmälan:** Till kansliet på tel. 031-121706 eller kansli@afasigbg.se senast fre. 26 maj (eller till Strokeföreningen på tel. 031-775 98 70.)

## Sommarboule

Prova på att spela boule med oss! Vi spelar ca 90 min och de som vill avslutar med lunch.

**Tid:** Måndagen den 22 Maj

**Kl.** 09:30-12.00

**Plats:** Boulebanan i Vegahusens trädgård.

**Kostnad:** 15 kr för kaffe och bulle.

**Anmälan:** Till kansliet på tel. 031-121706 eller

kansli@afasigbg.se senast

18 maj (eller till Strokeföreningen på tel. 031-775 98 70 )



## Internet, iPad och Mobiltelefon



Dataläraren Daniel Eriksson berättar, visar och ger tips på hur man kan använda/surfa på mobiltelefon, iPad och dator. Ta med egen mobiltelefon och läsplatta för egna övningar.

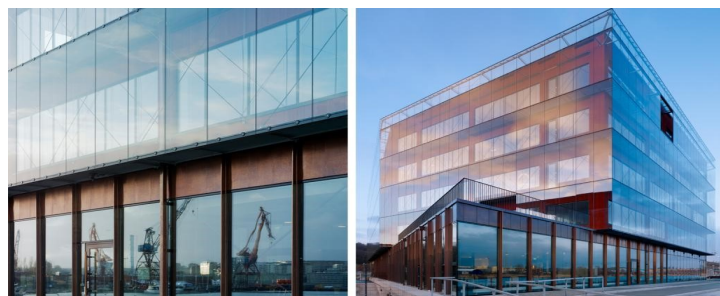
**Tid:** Tisdagen den 31 Januari 2017, kl. ca 17:30-19:30

**Plats:** Vegasalen, Vegagatan 55

**Avgift:** 40 kr/fika.

**Anmälan:** Till kansliet på tel. 031-121706 eller maila till kansli@afasigbg.se (eller till Strokeföreningen på tel. 031-7759870) senast fredagen den 27 Feb.

# Vårfest 2017



Vi hälsas välkomna till Lindholmens Matsal som ligger vid vattnet och med utsikt över småbåtshamnen. Det finns många sätt att enkelt ta sig till Lindholmen. Tex. Färja, cykel, bil eller buss. Färjan tar endast 4 minuter från Järntorget och med buss 16 tar du dig till Lindholmen på 8 minuter från Centralstationen.

Festen gör vi tillsammans med Strokeföreningen och Epilepsiföreningen. En alkoholfri fördrink, tre rätters middag och trevlig underhållning av Tobias Grim och Karolina Vucidolac.

**Tid: Onsdagen den 31 Maj, kl. 17:30**

**Plats:** Therese Svenssons gata 15

**Avgift:** 300 kr för mat och underhållning

**Anmälan:** Till kansliet på tel. 031-121706 eller maila till [kansli@afasigbg.se](mailto:kansli@afasigbg.se) senast fredagen den **20 Maj**.

**Betalning i samband med anmälan till Afasiföreningen.**



## Vårresa 2017



Vi åker till Husqvarna, Taberg, Habo kyrka och godisbutik tillsammans med Strokeföreningen och Epilepsiföreningen.

**Kl. 08.00-** Avresa från Vegagatan 55, Göteborg med buss från Jörlandabuss med rullstolslift.

**Kl. 10:30– 12:30** Huskvarna Fabriksmuseum (kaffe och fralla, introduktion).

**Kl. 13:30– 14:45** Tabergstoppen Lunch ( Varmrätt, dryck och kaffe)

**Kl. 15:30– 16:30** Habo Kyrka (visning)

**Kl. 17:00– 18:00** Ryfors Konfektyr i Mullsjö

**Ca kl. 20:00** åter i Göteborg

**Tid:Torsdagen den 11 Maj 2017.**

**Kostnad:** 500kr för medlemmar, 750kr för icke medlemmar. I priset ingår bussresa, fm kaffe med fralla, lunch, introduktion och visning.

**Anmälan:** Till Strokeföreningen på tel. 031-7759870 eller e-post: [info@strokevg.se](mailto:info@strokevg.se) senast fredagen den **27 April**.

**Betalning i samband med anmälan till Strokeföreningen.**