

FORSKNINGSPERSONER MED STROKE SÖKES



I höst påbörjas en forskningsstudie! Vi söker personer med stroke för att utvärdera effekter av den ledarledda rytm- och musikbaserade träningsmetoden Ronnie Gardiner Method

Under hösten kommer vi att göra en studie i Göteborg, Stockholm och Karlstad. Syftet är att utvärdera effekter på gång- och balansförmåga, arm- och handfunktion och hälsorelaterad livskvalitet hos personer med stroke som slumpmässigt tilldelas antingen ledarledd gruppträning med Ronnie Gardiner Method eller en kontrollgrupp som erhåller samma träning efter studiens sista bedömningstillfälle. I samband med träningsperiodens slut sker också gruppintervjuer för att diskutera hur träningen har påverkat vardagslivet.

Målgrupp: Män och kvinnor, 18 år och uppåt

Kriterier för deltagande

- Din stroke ska ha inträffat för minst 6 månader sedan
- Du behöver ha viss bevarad funktion i den påverkade armen och handen
- Du behöver kunna gå 10 m självständigt (med eller utan hjälpmedel)
- Du behöver kunna klara ex toalettbesök självständigt
- Du ska inte ha en grav hörsel- eller synnedsättning

Träningen, som beräknas starta september 2025, kommer att genomföras 2 dar i veckan, 1 timme/gång i 12 veckor i *Göteborg* (Folkuniversitetet, Järntorget), *Stockholm* (Neurologiska Rehabiliteringskliniken, Farsta) och *Karlstad* (Resurscentrum). Träningen erhålls utan kostnad, du behöver själv transportera dig till aktuell lokal. Du kommer också att få genomföra bedömningar vid tre tillfällen.

Vill du delta eller ha mer information?

Oavsett studieort sker anmälan till projektledare Petra Pohl och medarbetare vid Institutionen för neurovetenskap och fysiologi. Du kan anmäla dig via mail redan nu: petra.pohl@neuro.gu.se, eller via telefon från 13/6: 073 073 3433.

Studien är godkänd av Etikprövningsmyndigheten. Din medverkan är frivillig och du kan när som helst avbryta ditt deltagande. Den information du lämnar kommer att behandlas i enlighet med Dataskyddsförordningen (GDPR).