



Afasiföreningen i Göteborg

Vårprogram 2026



Kära medlemmar och övriga läsare!

Nu är det jul igen! Och i handen håller du föreningens vårprogram. Som vanligt fullmatat med olika aktiviteter.



Vi hoppas det finns något som passar just dig!

Vi har till exempel en ny kurs, Danshälsa, som vi ordnar tillsammans med Strokeföreningen.

Genom olika dansrörelser stärker du kroppen, kan göras sittande eller stående.

Vi har också startat en anhöriggrupp.

Om du inte tycker att det finns något för dig så får du gärna höra av dig och berätta vad du tycker vi skall göra.

Hör av dig till vårt kansli, digitalt, på telefon eller på plats.

Kontaktuppgifter finns längre ner på sidan.

Den 9 mars har vi årsmöte, då passar det också bra att komma och tycka till om vår förening!

Varmt välkomna till Vegagatan!



Ordförande Karin Eriksson

Afasiföreningen i Göteborg är en ideell förening som arbetar för att stödja personer med afasi och deras närstående.

Kursverksamhet i olika former är vår huvudsakliga arbetsform men hos oss hittar du också närståendeträffar och andra aktiviteter.

Vill du anmäla dig till någon av våra kurser kan du sända in intresseanmälan till vårt kansli:

Afasiföreningen i Göteborg, Vegagatan 55, 413 11 Göteborg.

Om du har någon fråga kan du ringa till kansliet måndag-torsdag mellan 10.00-12.30 och fredag 12.00-14.00 på tel. 031 - 12 17 06.

Vår e-mail adress är kansli@afasigbg.se

Mer information finns att hämta på vår hemsida: www.afasigbg.se

Följ gärna Afasiföreningen i Göteborg på [Facebook](#).

Enskild medlemsavgift är 295kr/år och familjemedlemskap 470 kr/familj.

Betalas till Afasiförebundet då du får ett inbetalningskort hemskickat.

info@afasi.se

Du kan också stödja vår verksamhet genom att ge en gåva, vårt

Pg– nummer är 288760– 2. Bg– nummer är 5775– 3949. Swish 1232844652

Via vår hemsida kan du se hur du hedrar en bortgången vän eller gratulera någon du vill fira.

Vi tackar för alla bidrag.

Programmet har tryckts på Afasiföreningen i Göteborg.

Kurser våren 2026.

Anmälan är obligatorisk för deltagande i kurserna.

Kurserna bedrivs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.



Kursadress: Afasiföreningen i Göteborg, Vegagatan 55, 413 11 Göteborg.

Kursavgift: 350:- per termin/kurs inklusive fika.

Måndagar

Lexia: Datorträning för dig som **har afasi.**

Individanpassad datorträning där man kan träna på det som är var och ens speciella problem. Man tränar individuellt och samlas sedan runt kaffebordet för en stunds samvaro.

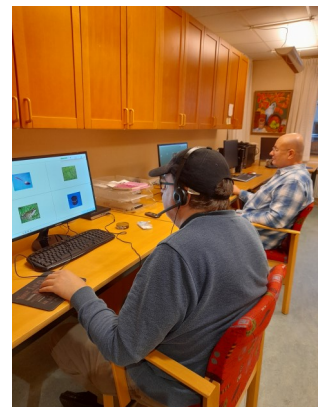
Start: Måndagen den 2 februari, kl. 10.00 - 12.00

Ledare: Cleuda Smideland.

Plats: Datasalen.

Avgift: 350kr/termin

Kursperiod: Vecka 6-22



Danshälsa:

En dans för dig som haft stroke eller afasi, sittande eller stående. Det stärker kroppen och stimulerar nervbanor genom olika dansrörelser.

Start: Måndagen 23 februari kl.13.00

Ledare: Anna Emilsson, utbildad danspedagog från Balettakademin via Folkuniversitetet.

Plats: Grupprum 3

Avgift: 500kr/10 ggr. Betalas till pg- 166159-4 innan kursstart.



Tisdagar

Vi spelar.

Vi spelar olika typer av spel, gruppen väljer vad de själva önskar. Vi kommunicerar och räknar under gemytliga former.

Start: Tisdagen den 3 februari, kl.10.00 - 12.00

Ledare: Tomas Brude.

Plats: Grupprum 2.

Avgift: 350kr/ termin

Kursperiod: Vecka 6-22.



Tisdagar, forts.

Ut med språket!

Vi tränar på att tala och kommunicera med varandra och andra.

Ann Ander är logoped och har gått i pension och leder nu en grupp i kommunikation hos oss i föreningen.

Det är begränsat antal platser så först till kvarn gäller.

Start: Tisdagen den 3 februari, kl.10.15 - 12.00

Ledare: Ann Ander.

Plats: Grupprum 1

Avgift: 350kr/ termin

Kursperiod: Vecka 6-20.



Släktforskning

Eventuellt finns det plats för någon mer som vill släktforska.

Vi använder Arkiv Digital och varje kursdeltagare har sitt eget abonnemang.



Start: Tisdagar 3 februari, kl.10.00-12.00

Plats: Datasalen

Ledare: Anders A., Mats P. och Annika B.

Avgift: Kursavgift 250:- + ev. abonnemang 395 kr av Arkiv Digital.

Inbetalas till plusgirot 166159-4.

Anmälan: Till Strokeföreningens kansli på tel. 031- 775 98 70

Torsdagar

Diskussionsgrupp

Du som har afasi men nästan är bra, men känner att du behöver lite stöd.

Detta är en kurs som bygger på samtal inom många olika ämnen.

Det kan gälla politik, musik, konst eller något annat av intresse.

Start: Torsdagen 5 februari, kl.10.00 - 12.15

Plats: Grupprum 3.

Ledare: Bodil Hartzell

Avgift: 350kr/termin

Kursperiod: Vecka 6-22.



Körsång

Kom och var med när vi sjunger.
Vi sjunger glada visor från förr samt mer populära melodier.



Denna grupp har vi tillsammans med Strokeföreningen, Neuroförbundet, Epilepsiföreningen och Hjärnkraft.

Start: Torsdagen 26 februari, OBS kl.13.30-15.30

Plats: Grupprum 3

Ledare: Rebecka från Vuxenskolan

Avgift: 350 kronor, 10 gånger. Betalning till Pg 288760-2 eller Swisha 1232844652 .

Kursperiod: Vecka 9 - 19

Anmälan är bindande.

Fredagar

Mötesplats Afasi

Fredagen den 6 februari 2026, kl.12.00-14.00 startar Mötesplats Afasi och håller på till vecka 22.

Vi träffas på Vegagatan 55, i Afasiföreningens lokaler.

Här kan man bl.a. ta en gemensam fika, pratstund och prova på olika dataprogram som är till hjälp för dig som har afasi.

Nyhet: Afasiförbundet har arbetat med att ta fram ett dataspel för personer med afasi: "Levla upp". Det kommer att bli tillgängligt för alla medlemmar i hela Sverige under våren.

Då kan man spela för sig själv eller i grupp, och man kan spela mot deltagare som finns på andra ställen.

Avgift för fika tillkommer. Ingen anmälan behövs.



Välkomna nya som gamla deltagare!

Årsmöte för Afasiföreningen i Göteborg

Måndagen den 9 mars kl. 17.00– 20.00

2026



Rum 3, Vegagatan 55 i Göteborg.

Föreningen bjuder på räksmörgås och kaffe.
Det blir trevlig underhållning i form av quiz.

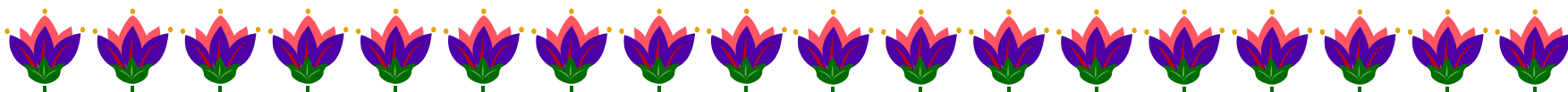


Alla medlemmar är mycket välkomna!

Valberedningen tar tacksamt emot förslag på kandidater till Styrelsen.

Cleuda Smideland & Bodil Hartzell
Tel.nr. 031-12 17 06, Mobil.0706-12 17 06

Anmälan är bindande och görs senast fredag den **4 mars** till kansliet på tel. 031-121706 eller på kansli@afasigbg.se



Årsmöte i Afasi Västra Götaland, Lördagen den 28 mars 2026, Vegagatan 55, Göteborg

Afasi VGs program för årsmöte är inte klar än men håll utkik i våra anslagstavla, hemsida www.afasigbg.se och/eller Facebook "Afasiföreningen i Västra Götaland" för aktuella info.

Hör av dig till 031-12 17 06 eller maila till kansli@afasigbg.se om du undrar något.

Anmäl dig till din lokalförening om du vill komma innan den 20 mars.

**Monika Golcher tel.nr. 070 23 38 939 eller
mail monika-golcher@hotmail.com**

Medlemsträff måndagen 26 januari, Kl.16.30.

Vi vill hälsa alla våra nya medlemmar välkomna hit.
Då träffas vi för att prata om hur föreningen fungerar.
Vi går igenom programmet, aktiviteter och resor för våren 2026.



Vi bjuder på fika. Varmt välkomna!

Anmälan: Till kansli@afasigbg.se, tel.031-121706 eller 0706 121706
senast **23januari**

Anhörig grupp



Afasiföreningen har nu startat en grupp för anhöriga till Afasimedlemmar.
Är du intresserad av en lugn och förstående grupp så är du välkommen att delta.

Datum: Måndagar: 19 Januari, 16 Februari, 16 Mars och 20 April-2026.

Tid: Klockan 13.00

Plats: Vegagatan 55, konferensrum 2

Anmälan: Till kansliet på tel. 031-121706 eller 070-6121706.

Det går också bra att maila till kansli@afasigbg.se

Avgift: Ingen avgift. Det är begränsat antal platser.

Digital delaktighet och anpassning av vardagsteknik.



Var med när Arbetsterapeut **Lisa Braun, Sahlgrenska Universitetssjukhuset** lotsar fram och ger dig tips på hur man använder mobil, dator eller surfplatta. Utifrån din egen situation.

Möjlighet att ställa frågor och dela egna erfarenheter.
Förbered gärna frågor eller exempel från din vardag att ta upp.

Datum: Måndagen den 16 februari, kl.13.00.

Plats: Rum 3, Vegagatan 55

Avgift: 30 kr för fika. Betalas på plats med swish eller kontant.

Anmälan är bindande och görs senast 10 februari.



Vad är Afasi?

Professor Peter Borenstein ger oss svar på detta i ett föredrag. Han talar om afasi och dess orsaker.

Dessutom tas olika problem upp som har samband med en hjärnskada. Antalet deltagare är begränsat, för att det skall bli tillfälle för alla att ställa frågor och diskutera.



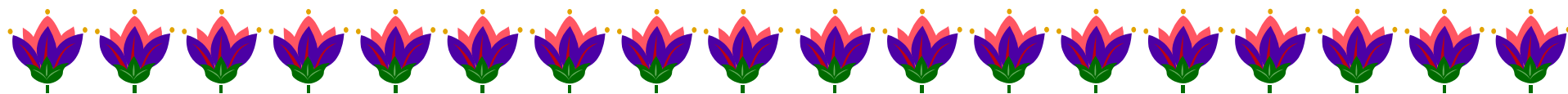
Datum: Måndagen den 16 mars, kl.18.00 - 19.30

Plats: Vegagatan 55, konferensrum 3

Avgift: 40 kr för kaffe och bulle. Betalas på plats kontant eller Swish.

Anmälan: Till kansliet på tel. 031-121706 eller e-maila till kansli@afasigbg.se

Blir du förhindrad att delta, meddela detta senast samma dag kl. 13.00



Välkomna till en rolig och fartfylld 3-kamp på Star Bowling.

Vi kommer att ägna oss åt en Miami-stail.

Det innebär: Bilkörning



Skytte



Ridning



Vi har 75 min. på oss att spendera på plats och vi måste vara minst fem personer För att aktiviteten ska bli av.

Denna aktivitet gör vi tillsammans med Strokeföreningen.

Datum: Onsdagen den 8 april, kl.17.00

Plats: Star Bowling, Odinsgatan 8

Avgift: Medlem 245 kr, Icke medlem 295kr.

Anmälan: Till Afasikansliet på tel. 031-121706 eller e-maila till kansli@afasigbg.se senast den **2 april**.

State Lycke med föreställningen Sista beställning

Följ med på en historisk resa där visor och sånger med hög promillehalt varvas med humoristiska anekdoter ur nykterhetskämpen Peter Wieselgrens liv och gärningar.

Sista Beställningen handlar bland annat om Sankt Johanneskyrkans historia.

Detta är ett samarbete mellan Afasiföreningen, Hjärnkraft, Epilepsiföreningen, Neuroförbundet och Strokeföreningen.



Datum: Onsdagen den 22 april, kl.18.00

Plats: Vegasalen på Vegagatan 55

Avgift: 50 kr, ingår Kaffe och smörgås

Anmälan: Till kansliet på tel. 031-121706 eller maila till kansli@afasigbg.se senast **15 april**.

Soppa och Dessertbuffé på Steinbrenner & Nyberg Onsdag den 29 april eller 6 maj 2026

Vi kommer att göra ett besök på bageributiken i Mölndal, där serveras vi dagens soppa. (Bröd, smör och ost ingår) sedan dessertbuffé samt kaffe/Te. Eventuellt får vi en visning av Urban Nyberg om historien bakom bageriet.

Datum: Information om datum kommer vi att sätta upp på vår anslagstavla

Plats: Alfagatan 22, Mölndal (Busshållplatsen: Jolen Norra)

Tid: Klockan 15:40

Kostnad: 146 kr, beloppet sätts in på **Pg: 288760-2**

Anmäla: Senast **22 april** kansliet på tel. 031-12 17 06 eller kansli@afasigbg.se



En resa runt jorden

Vill Ni höra om en härlig resa runt jorden? Över och under vattnet.

Fokus ligger på Fiji, Australien, New Zeeland och Thailand bl.a.

Det kommer att vara Bodil och Peter Hartzell som berättar.



Datum: Torsdagen 21 maj, kl.18.00

Plats: Rum 3, Vegagatan 55

Anmäla: Till kansliet på tel. 031-121706 eller e-maila till kansli@afasigbg.se

Avgift: Ingen kostnad

Studiebesök på Röda Sten konsthall

Vi tänker att besöka Konsthallen och sedan äter vi där.

Vi gör detta en torsdag så vi kan gå till Klippankooperativets butiksförsäljning.

Röda Sten har utställning - Högskolan Konst och designs Examensutställning.

När: Torsdagen 4 juni, kl. 10.30

Plats: Röda Sten Konsthall, Röda Sten 1, Klippan.

Kostnad: Lunchpris ca **140 kr.** Betalas på plats.

Anmälan: Till kansliet på tel. 031-121706 eller e-maila till kansli@afasigbg.se



Glassprovning i trädgården

Nu är det härligt att planera in en vår/sommar aktivitet. Vad sägs om en GLASS-provning i vår fina trädgård.

Triumf Glass idé är att de skall sprida glassglädje och smakupplevelser.

Vi prövar 7 olika sorter och ser vilken som blir årets smak.

Strålande sol är beställt.

När: Måndagen 8 juni, kl. 13.00-14.30

Plats: På Afasiföreningen ute i vår/sommar solen.

Kostnad: 100 kr inkl. glass och kaffe´.

Anmälan: Till kansliet på tel. 031-121706 eller e-maila till kansli@afasigbg.se



Vårresa till Louisiana 8 maj

På våren kommer vår gemensamma resa att landa på konstmeckat Louisiana i Danmark. Det välkända konstmuseét ligger vackert beläget vid Öresund i Humlebæk. Det är känt för sin utformade arkitektur, den omkringliggande naturen vid vattenbrynet och konst i världsklass, där byggnadens form, ljuset från sundet och den natursköna miljön tillsammans ramar in och förstärker konstupplevelsen.

09.00 avresa från Göteborg

11.30-12.15 Restaurang Erikslund, Ängelholm Kaffe & fralla

13.15-16.15 Louisiana

17.15-18.15 Vasatorps Golfklubb måltid

Ca 21.00 åter i Göteborg

Priset för medlemmar är 800 kr, för icke medlemmar 1.420 kr

Anmälan är bindande och sker till Strokeföreningen tel. 031- 7759870 eller info@strokevg.se.

till Afasiföreningen kansliet på tel. 031-121706 eller till kansli@afasigbg.se



STORT TACK !

Vi vill rikta ett stort tack till alla medlemmar för året som gått och tack för ert engagemang och gemenskap

Med detta önskar vi er en God Jul och ett Gott Nytt År!

Varmt välkomna tillbaka nästa år.

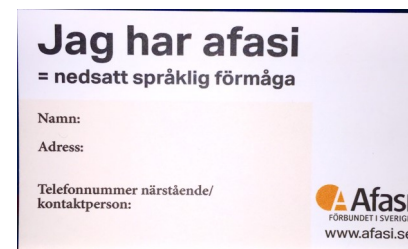
Styrelsen & Kansliet



AFASI – nedsatt språklig förmåga

Du kan få ett sådant kort hos oss på Afasiföreningen.
Tala med personal på kansliet. Det är bra att ha med sig i plånboken.

Ordet Afasi kommer från grekiskan och betyder "utan tal"



På afasi.se/butik/

Afasiförbundets butik säljer olika material om afasi och språkstörning.

(Tex. T-shirts och tygkassar designat av Mathilda Cederlund, Både t-shirt och tygkasse är svart med vit labyrint och turkosblå, text med ordet afasi tryckt på.)



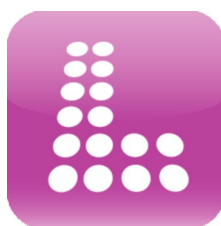
Talböcker och Ljudböcker på Stadsbiblioteket Göteborg.

Alla som har afasi har möjligheter att låna talböcker som DAISY-skiva eller på minneskort.

Du kan också få behörighet att ladda ner talböcker via LEGIMUS direkt till din telefon, surfplatta eller dator och även låna ljudböcker på CD.

Det finns drygt 100 000 böcker inlästa som talbok.

Götaplatsen 3
402 29 Göteborg
Tel. 031-368 33 06



TALTJÄNST & TELETAL—är kostnadsfria och tolken har tystnadsplikt

Du har rätt till Tolk om du har nedsatt språklig förmåga, läs och skrivsvårigheter eller problem med stamning.

Telefon till Taltjänst:

010-441 23 30

070-357 05 02

Mail: taltjanst.gbg@vgregion.se

Logga in på 1177.se



Talstöd - vi förtydligar eller kompletterar det du säger.

Läs- och skrivstöd - läser/skriver brev, skrivelser mm.

Du kan få hjälp regelbundet. Tolken gör minnesanteckningar.

Telefonstöd - trepartsamtal eller förmedlar direkt

Stöd vid olika möten - besök hos olika myndigheter, sjukhus, bank och föreningar.



Teletal som tillhör Post- och Telestyrelsen

Telefon: 020 - 22 11 44

Måndag – Fredag 07.30-20.00, Lördag, söndag och helgdag kl.12.00-16.00.